

2022年



10月



月	火	水	木	金	土	日
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 休み	2 休み
3 こころまつり 準備	4● AM パン作り (あんバターパン・カレーパン) 13:30 健康教室	5● 11時 来月の <b>パンお菓子</b> の予定を考える 14時 <b>アロマ体験</b>	6● AM こころまつり準備 15:30 お持ち帰り夕食 ナポリタン	7 こころまつり 準備	8 休み	9 休み
10  スポーツの日	11● AM お菓子作り (芋羊羹) 健康教室お休みのため こころまつり準備	12● 11時 来月の <b>夕食会</b> の予定を考える 14時 GHと合同企画!!	13● AM こころまつり準備 15:30 お持ち帰り夕食 サツマイモご飯 きんぴら ほ うれん草のお浸し ほっけ	14 こころまつり 準備	15 こころ まつり!!	16 休み
17 フリー	18● AM パン作り (かぼちゃパン・ ネジねじナポリタンパン) 13:30 健康教室	19● フリー	20● AM フリー 15:30 お持ち帰り夕食 ボルシチ ピラフ	21 13:30~ 音楽サークル♪	22 休み	23 休み
24 フリー	25● AM お菓子作り (かぼちゃのプリンアラモード) 13:30 健康教室	26● フリー	27● AM フリー 15:30 お持ち帰り夕食 オムライス ハンバーグ マッシュポテト	28 フリー	29 休み	30 休み
31 フリー	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5 休み	11/6 休み

~memo~

★開所時間は9:30~15:30です。

★お昼の時間を、試行的に実施しています。黙食です。

\*試行実施日は、数字のとなりに●のついている日です。

★夕食会は引き続き持ち帰り夕食会とさせていただきます。

★思いのほか早めに秋を迎えそうです。体調崩さぬようお過ごしください。