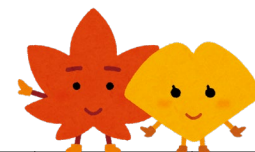


2022年



月	火	水	木	金	土	日
10/31	1● AM パン作り (ウインナーパン・ たっぷりチョコのチョコクリームパン) 13:30 健康教室	2● 11時 来月の パンお菓子 の予定を考える 14時 アロマ体験	3	4 フリー	5 休み	6 休み
7 フリー	8● AM お菓子作り (シュークリーム) 13:30 健康教室	9● 11時 来月の 夕食会 の予定を考える PM フリー	10● AM フリー 15:30 お持ち帰り夕食 (ロールキャベツ・ポトフ)	11 PM 西武池袋に のどみの 自主製品を 見に行こう♪	12 休み	13 休み
14 フリー	15● AM パン作り (しらすパン・生クリームパン) 13:30 健康教室	16● フリー	17● 秋の 日帰り旅行!! (そよかぜは終日閉所です)	18 13:30~ 音楽サークル♪ 14:00~ 文化交流会練習	19 休み	20 休み
21 スポーツ 交流会!!	22● AM お菓子作り (フルーツ大福(食育おさらい)) 13:30 健康教室	23 勤労感謝の日	24● AM フリー 15:30 お持ち帰り夕食 (キノコご飯・おでん・揚げ出し豆腐)	25 フリー	26 休み	27 休み
28 フリー	29● AM パン作り (きのこグラタンパン・メロンパン) 13:30 健康教室	30● フリー	12/1	12/2	12/3 休み	12/4 休み

～memo～

★開所時間は9:30～15:30です。

★お昼の時間を、試行的に実施しています。黙食です。

*試行実施日は、数字のとなりに●のついている日です。



★夕食会は引き続き持ち帰り夕食会とさせていただきます。

★イベント目白押しの11月になりそうです! ご体調の無理のない範囲で
ぜひご参加ください♪