

2022年



月	火	水	木	金	土	日
			1● AM食育プログラム (味噌づくり) 15:30 お持ち帰り夕食 (ドライカレー)	2 フリー	3 休み	4 休み
5  ボッチャ体験会 13:30~	6● AM お菓子作り (スイートポテト) 13:30 健康教室	7● 11時 来月の <b>夕食会</b> の予定を考える 14時 GHと合同企画 <b>Magic Show!</b>	8● AM クリスマスカード 作り 15:30 お持ち帰り夕食	9 <b>おでかけする?</b>	10 休み	11 休み
12 フリー	13● AM パン作り (メンチカツパン・りんごパン) 13:30 健康教室	14● 11時 来月の <b>パンお菓子</b> の予定を考える 14時 <b>アロマ体験</b> (今月は2週目に実施いたします)	15● AM 来月のイベントを考える 15:30 お持ち帰り夕食 (鮭のムニエル・ポテサラ)	16 13:30~ <b>音楽サークル♪</b> 14:00~ <b>文化交流会練習</b>	17 休み	18 休み
19 フリー	20● AM お菓子作り (ガトーショコラ) 13:30 健康教室	21● GHと 合同クリスマス会♪ 	22● AM フリー 15:30 お持ち帰り夕食 (オープンで作る唐揚げ・春雨サラダ)	23 <b>おでかけする?</b>	24 休み	25 休み
26 フリー	27● AM パン作り (ピザパン・ごまあんぱん) 13:30 健康教室	28● 大掃除 	29 休み	30 休み	31 休み	1/1 休み

~memo~

★開所時間は9:30~15:30です。

★お昼の時間を、試行的に実施しています。黙食です。

\*試行実施日は、数字のとなりに●のついている日です。



★夕食会は引き続き持ち帰り夕食会とさせていただきます。

★そよかぜは29日~翌月3日までお休みです。