

2023年

1月

月	火	水	木	金	土	日
		12/28 休み	12/29 休み	12/30 休み	31 休み	1 休み
2 振替休日	3  休み	4● 新年会!	5● 11時 来月の パンお菓子 の予定を考える 15:30 お持ち帰り夕食 七草リゾット	6 フリー	7 休み	8 休み
9 成人の日 	10● AM お菓子作り (チーズケーキ) 13:30 健康教室	11● 11時 来月の 夕食会 の予定を考える 14時 アロマ体験	12● AM カレンダー作り! 15:30 お持ち帰り夕食 魚のムニエルとカレーポテト	13 おでかけする?	14 休み	15 休み
16 フリー	17● AM パン作り (ベーコンチーズパン・コーヒーパン) 13:30 健康教室	18● AM 来月のおでかけを考える PM フリー	19● AM カレンダー作り! 15:30 お持ち帰り夕食 焼き鳥とチキンかつ	20 13:30~ 音楽サークル♪ 文化交流会の 練習を行います♪	21 休み	22 休み
23 フリー	24● AM お菓子作り (マドレーヌ) 13:30 健康教室	25● フリー	26● AM カレンダー作り! 15:30 お持ち帰り夕食 デミグラスハンバーグ	27 フリー	28 休み	29 休み
30 フリー	31● AM パン作り (明太ポテトパン・さつま芋りんごパン) 13:30 健康教室	2/1 	2/2 	2/3	2/4 休み	2/5 休み

~memo~

- ★開所時間は9:30~15:30です。
- ★お昼の時間を、試行的に実施しています。黙食です。
- *試行実施日は、数字のとなりに●のついている日です。

- ★夕食会は引き続き持ち帰り夕食会とさせていただきます。
- ★年末年始も健康に気を付けて過ごしてください♪

